

國立臺中教育大學赴姊妹校交換學生心得報告

108年09月07日

姓名	賴世章	就讀系所 及年級	區域與社會發展學系
交換期間	自 108 年 02 月 17 日 至 108 年 07 月 11 日	交換學校名稱 系所及省市	湖北省武漢市華中科技大學城鄉規 劃學院
學號	AS0106133	手 機 E - m a i l	0910930195 a0910930190@gmail.com
心 得 報 告 內 容			
<p>(一) 申請動機</p> <p>1、我會想去中國交換的原因是因為，雖然我們擁有一樣的祖先與根源，但是因為時間、地理、氣候、歷史、政治、經濟等因素，使得我們在不管是文化、生活、風俗習慣等等，甚至在政治傾向上，都有著大大的差異，加上最近幾十年，中國的發展迅速，從世界工廠慢慢地轉型到世界市場，使我對中國有非常大的興趣，所以才藉由這次機會來交換到中國。</p> <p>2、會選擇華中科技大學的原因是，他校系在全中國大學排名可以算是全十名的頂尖大學，加上他的城鄉規劃學院跟我的科系有些許的關聯，因此就決定選擇此學校，體驗中國頂尖大學校園的風氣以及教育方式。</p>			
<p>(二) 在本校之申請流程</p> <p>要先準備英文版的成績單、填申請表、出國動機以及老師推薦書。</p>			
<p>(三) 學校特色、學期制度等</p> <p>學校特色：中科技大學位於中華人民共和國湖北省武漢市，校園面積總共7170公畝，坐落喻家山麓、東湖之畔。它是一所綜合性重點大學，涵蓋理、工、醫、文、法、經、管等多學科。在中國大學排行榜中是前十名的中國頂尖大學。華中科技大學還有一個特色是，它擁有樹木覆蓋率很高的校園，所以有一個美譽「森林大學」。</p> <p>學期制的话，他們更我們一樣是分上下學期的，但是跟我們不同的是他們修的課程只會到他所以規定的日期上完，而不是學期末。上完後會隔兩、三周考期末考，所以他們也沒有期中考。</p>			
<p>(四) 出發前準備過程（如簽證護照、選課繳費、安排接機、申請宿舍等）</p> <p>出發之前，需要去旅行社辦理台胞證以及確認自己的護照是否過期，如果護照過期的話，需要到移民署辦理換發。如果男生未服過兵役者，需要前往鄉鎮市公所辦理役男短期出境申請。學費的話則需要在台灣繳完台中教育大學的學費，然後中國那邊學校的學費則無需要在繳交學費及選課費用。</p>			

到中國後，的交通方面需要自行前往，那邊學校則無安排接機。一開始我們都在天河機場下飛機，一下飛機就去找地鐵站，地鐵站是與機場連同的，不需要離開機場外面。到了地鐵站後，搭紅色2號線從「天河機場站」搭至「華中科技大學站」。因為華中科技大學很大，而且它的宿舍分成東邊和西邊，假如宿舍位於西邊的話只要搭到「洛雄路站」，然後再從「南二門」走大約10分鐘就可以到西邊的宿舍了。宿舍位於東邊的話，就需要搭地鐵到「華中科技大學站」，再由大門進入，搭校內的校車到東邊的宿舍。

申請宿舍的話，會有那邊的學伴來陪同去申請繳費。除了申請繳費外，他還需要激活校園卡(長得很像我們的學生證，用途非常的廣泛，除了進出宿舍要嗶卡，像是去食堂吃飯時，需要用它來購買飯菜、借用運動場上的櫃子時等等。)，才能用卡片進出入宿舍。

(五) 抵達後過程(如報到、選課、安頓生活所需等)

報到需要大師生服務中心來進行報到，報到完後他們的學伴會帶你們去辦理其他事務，像是辦理電話號碼、銀行卡、宿舍等等。辦完後你們需要去你所申請交換的院辦裡，他們的輔導員會幫你進行選課，所以你需要想好你所要修的課程，然後告訴你的輔導員。

(六) 上課情形簡述及注意事項

他們上課情況跟我們上課情況沒有甚麼差別，一定要遵守上課的一些守則，還有他們的課程不完全是從學期初上道學期末，而是需要按照課程的時程安排來上課，需要注意一下自己課程開始與結束的時間。

(七) 當地環境簡述及注意事項

華中科技大學裡面有許多的大樹與池塘，他們的操場都非常的大，尤其是西邊的操場，中間有個足球場，晚上或是假日都會有許多人坐在足球場草地享受著帶有涼意的微風，聽著學生樂團演唱動人的音樂，非常的愜意。他們校園裡有許多的店家，像是餐廳、銀行、五金行、書局等等，只要有關生活上的需求都可以在校園裡的到滿足。

需要注意的事項，因為它位於比較高的緯度，所以夏季與冬季的溫差很大，所以衣物要帶夠厚，注意保暖。

(八) 總體心得及建言

去中國交換除了上課外，主要去體驗當地的生活以及觀光旅遊。我所修的課程不多，所以有許多的時間可以當地走走。第一站當然從最近的華科校園來進行參觀，這所校園非常的大，而且有許多得學餐，每個學餐都有各自的特色，非常推薦可以把他們的所有學餐都吃過一遍。除了吃外，他們校園內有許多得樹林，走在校園裡彷彿就住在森林的感覺，非常得舒服。逛完校園後，我會去武漢市或是其他大城市旅行，遊玩當地的著名地標與景點、吃當地的美食，參觀以及體驗當地城市的機能與活力，非常的有趣。不管是讀書或是遊玩不同的城市，對我來說非常重要以及非常難忘的體驗。

建言的話凡事起頭難，剛來的時候因為人生地不熟，非常的不方便，以下是以我個人經驗所給的建議。

第一天報到時，如果可以的話請盡早點到宿舍報到，尤其是冬天，因為天氣非常得冷，天也很快就黑了，假如要買東西的話會有點不便，第一天因為你需要買很多東西，像是床墊、棉被、枕頭等等。除了床墊外，他們洗熱水澡是需要熱水卡的，還有喝水也需要熱水卡，而兩張卡都需要去辦卡以及儲值。床墊棉被和枕頭等等，你可以到學生服務中心去買，你不知道學生服務中心在哪的話，你可以問你的宿舍阿姨或是室友。熱水卡和水卡因為不同地方的宿舍，辦理的地方也是不同，你一樣可以問一下室友或是宿舍阿姨。到那裏一定要多多開口問，不然很吃虧。

第二天你可以去辦銀行卡和辦理電話號碼，辦銀行卡時，你可以去中國銀行辦理，建議早點去，因為我們需要辦理比較久，還有如果可以的話，可以找一位中國室友或是學伴陪你去，這樣在辦理過程的話比較順利。電話號碼的話，你可以在銀行附近可以找到辦理電話號碼的地方。總而言之，假如你不管是在生活上或是需要辦理一些手續等等，你都可以在學校裡面完成，千萬不要跑去學校以外的地方辦理或是買東西，因為在學校買東西比較便宜和近，也不會被外面的人給騙。

第二天或是第三天應該會有學伴來協助你辦理一些手續，所以你就可以比較快進入狀況，主要是第一天剛來，沒有人協助你，你會比較無助跟不知所措，但是只要你開口青他們幫助它們一定部會具你會比較無助跟不知所措，但是只要你開口請他們幫助他們一定不會拒絕你的，所以要多多開口這是非常重要的。

(九) 生活照片二~五張



(圖一-上課的情形)



(圖二-作品)



(圖三-與中國學生的交流與生活)



(圖四-中國交換的起點)



(圖五-華中科技大學校園裡美麗的梅花)



(圖六-校園裡有許多高大且美麗的樹林)



(圖七-中國的美食)



(圖八-古城牆)



(圖九-小雁塔)

備註：

- 一、心得報告內容請依上列項目簡要敘述，表格大小可自由調整，**篇幅至少為二到三頁**。
- 二、心得報告檔名以「(學年度)-(學期) (交換學校名稱)-系所-姓名」，(範例：102 學年度第 1 學期香港教育學院-語教系-王大明)存成 doc 檔， email 至 inter@gm.ntcu.edu.tw，俾利上網刊載)