

國立臺中教育大學赴姊妹校交換學生心得報告

年 月 日

姓名	張涵茜	就 讀 系 所 及 年 級	語文教育學系 三年級
交換期間	自 106 年 9 月 20 日 至 107 年 2 月 7 日	交換學校名稱 及 地 點	Newton College 捷克布爾諾 Czech Republic Brno City
學號	ALA103133	E - m a i l	je04201012@gmail, com

心 得 報 告 內 容

（一）申請動機

進入大學之後就一直有想要出國交換的想法，但學校提供交換的地區多以亞洲為主，而我對歐美地區的國家比較有興趣。在大三時學校終於有了亞洲以外的交換機會，而捷克是唯一的選項所以就申請了，也順利地得到此次的交換機會。

（二）在本校之申請流程

在學期終於國研處官網得知交換訊息後，就根據其公佈的要求準備。需要的文件資料蠻多的，盡量在期限內完成繳交即可。

（三）交流學校特色、學期制度等

這所學校並不是在首都布拉格，他位於捷克的第二大城 Brno。比較像是學院並非大學，學校位在市區廣場上的一棟大樓裡，沒有所謂的校園。Newton College 的上課方式幾乎都是小班制，一堂課不太會超過十五人，而一週只會有兩三天的課，其餘的時間是給當地學生用來實習等等。

（四）出發前準備過程（如簽證護照、選課繳費、安排接機、申請宿舍等）

得知錄取此次交換機會後，因為已經有了上一屆前往當地交換的同學，所以準備流程只要照著上一批同學們的經驗一步一步的照作即可，沒有什麼太大問題。主要是簽證的部分比較麻煩了些，最好要提前兩個月送出申請，因為辦事處的效率很不穩定，常常聽說有人都準備要飛了但簽證卻遲遲不下來的狀況。

至於選課會先在台灣選擇自己想修的課，但是到捷克當地後還是能在進行更改。學費的部分則是繳交台中教育大學的學費。

另外，到達當地後是沒有接機的，我們必須自行從維也納機場轉搭巴士到達捷克布爾諾，之後才會由當地老師協助我們安頓。宿舍的話因為這所學校沒有自己的宿舍，我們必須去住當地別所大學的宿舍。但是當時我們抵達後其實連有沒有宿舍住都還是未知的…，我們是在外面租房子租了三星期後才有宿舍住的。

（五）抵達後過程（如報到、選課、安頓生活所需等）

我們選在開學前五天抵達，下了巴士後有學校的老師來接我們，協助我們搬進當時暫時租的

房子，並在隔天帶我們繞繞市區、辦理網路及電話卡等等。選課則是如前面所提及，已經在台灣選好了，我們到達學校後只有在做些微調而已，因為開給我們交換生的英語授課課程其實不多，而許多當初在台灣選好的課實際到學校後才發現並沒有開成。關於宿舍跟選課這兩部分其實是跟出發前所想的有落差。

（六）上課情形簡述及注意事項

由於是小班授課，所以老師都會顧及到每一位同學，若有問題與都會熱心回答我們，這方面還蠻好的。唯一比較困擾的是，因為授課的老師幾乎都是捷克當地人，因此有非常重的口音，有時候會面臨聽不懂的狀況。另外這裡一個星期只有兩天課，就像前面所說的其餘時間是給當地同學實習打工等等，但對於我們交換生來說，這樣的上課時數真的有點太少，雖然可以利用沒課的日子進行旅遊，於是我們這整段時間也真的每兩星期就跑一個國家，但最後發現這樣不僅開銷大體力也會吃不消，我們最後其實有點找不到整趟的意義是什麼，感覺已偏離了交換生的本義，雖然這一切還是因人而異，但很多時候真的是面臨“待在宿舍不知道要幹嘛”的窘境，這部分我不想隱瞞我希望實話實說，讓有興趣的同學能多了解實際會面臨的情況。

（七）當地環境簡述及注意事項

我們交換的時間剛好經歷了一整個冬天，由於捷克算是位於內陸的中歐，沒有海洋調節，因此冬天的氣溫已經不是冷可以形容，是凍。十二月及一月時，常常會下大雪，氣溫大概是-12~-15度左右，我自己是穿了兩件褲子兩雙襪子後腳依然凍得跟冰塊一樣，每天都在體驗凍到發痛的感覺，真的非常不舒服。而且下大雪的時候基本上是不適合外出的，因此被困在宿舍的生活又多了很多天。在此建議想要交換的同學真的不要挑選冬天的時候。

（八）總體心得

選擇到捷克交換對於喜愛旅遊的人來說絕對是最好的選擇，首先物價大概是整個歐洲數一數二便宜的了，就跟台灣差不多，想吃飽絕對沒問題。再來捷克處於歐洲蠻中心的位置，因此想要去哪裡都很近很方便，坐個巴士就可以出國了。另外，歐洲什麼都貴就是機票最便宜，我曾經買過到巴黎和倫敦的來回機票，都不超過台幣 3500，這個價格是非常驚人的也是在台灣不可能做到的。因此如果想要遊覽整個歐洲我認為捷克真的是個好選擇。

總體來說，雖然有非常充裕的時間進行旅遊，但是我認為這次交換這整件事的安排真的太鬆散了，到當地後真的發生了很多臨時狀況，包括沒地方住和課太少導致我們這幾個月在異地的生活真的太閒，我覺得這樣並不是很好，沒有重心的生活到後期其實很令人無力。另外還有一件很重要的事情是，歐洲治安真的很不好，我們自己就親身經歷過被扒的情況，那種時時刻刻都不能掉以輕心的緊崩感，真的讓人不敢恭維第二次。簡言之，這一大段日子老實說真的讓我們身心俱疲，中途發生了太多太多的事以至於最後只覺得非常的累和無助，我很不想要這樣說但是我更不想隱瞞心中最真實的感受，如果再讓我們選擇一次，我們絕對不會想要選擇前往交換。的確整趟旅程有好有壞，也會因為每的人的感受不同而有不同的結果，只希望有興趣的同學能參考看看並仔細思考後再做決定。

（九）生活照片二~五張



布爾諾的音樂活動



英國跨年



德國行

備註：

- 一、心得報告內容請依上列項目簡要敘述，表格大小可自由調整。
- 二、心得報告檔名以『系級+姓名』存成 doc 檔， email 至 ics@gm.ntcu.edu.tw，俾利上網刊載)