

# 國立臺中教育大學赴姊妹校交換學生心得報告

109 年 2 月 12 日

姓名	張祐瑄	就 讀 系 所 及 年 級	國企三甲
交換期間	自 108 年 9 月 1 日 至 109 年 2 月 28 日	交換學校名稱 及 地 點	京都產業大學
學號	AIB106112	E - m a i l	aib106112@gm.ntcu.edu.tw

## 心 得 報 告 內 容

### (一) 申請動機

從小接觸日本卡通、動漫畫，並在日本表哥傳承下來的電視遊戲機及掌上機之下長大，讓我對日本文化有一股特別情感。而國高中對於日文歌曲與動漫畫的愛好，以及大學去學習日文為第二外語，則是使我燃起參與交流計畫的動機。其中我選擇京都產業大學的原因，除了因本系前往日本交流的學長姐多選擇該校以外，此校位於日本的文化古都京都也是吸引我的一大亮點。身為對於各國傳統文化之美皆感到興趣的愛好者，能夠有不短的一段時間能夠自由探索一個充滿著歷史與文化足跡的城市，無疑是非常令人感到興趣的。感受各國不同的文化特色一直是我所感興趣的事，因此我也希望能透過這次交流活動更加增廣自己見識，並學習與吸收更多知識。

### (二) 在本校之申請流程

我申請的這一次開始，由於方便學海獎學金申請時程的緣故，校內申請制度改成了一年申請一次。所以像我一樣要大三上學期去的，大二上學期就要提繳申請資料了。無論申請上下學期，約在十月便要準備繳交校內申請資料，最多可以申請兩份交換學

校資料。等名單公布以後，便是等對方學校寄送對方校的申請資料過來，只要照著該給的資料寄過去就行了，接著就是等錄取後需要準備的資料與通知。

### (三) 交流學校特色、學期制度等

京都產業大學位於京都北區的上賀茂神山上，從關西機場要先到大阪轉車到京都，再換地鐵或公車到山下或北大路再坐車到山上。比較方便一點便是直接預約機場到京都接駁車。雖然位於郊區，但宿舍 I-HOUSE 附近有便利商店，走到學校也有下山接駁車可以下山再走到超市買菜。

日本上下學期跟台灣是相反的，我來的時候是選下學期的課。而最開始的一周則會讓人再做一次 J-CAT 能力測驗，不需要太緊張，平常心去考就對了，之後則是和照自己的程度去選擇自己想修的日文課。另外，交換生選課基本都是選專門開給交換生的日文課，學部課通常都是選英文授課的各系上課程或通識課，日文授課的學部課則要自己去找，通常都是日文有一定實力的人才會去修習。

### (四) 出發前準備過程 (如簽證護照、選課繳費、安排接機、申請宿舍等)

在對方校的申請資料跑完確認錄取後，跑簽證要上台北的日台交流協會，總共兩次，一次申請一次領取。學校會寄資料像是個人資料、健檢、保險、住宿要單人還是雙人及生活作息如何，是否租用寢具、以及日本居留證申請等，填完寄回去就行，機票、簽證等事則要自己處理。到了開學前一周會先去學校 orientation，這段期間會辦

理居留證、健保、國民年金等，而交換生選課則是會發單子自己選想要的 8 門課，並在上課時同時給課堂老師簽名。沒有在選課單上的課，可以自己利用學校選課系統查詢，並在單子上手寫編碼和課程名稱再給老師簽名。

#### (五) 抵達後過程 (如報到、選課、安頓生活所需等)

最開始，我 9 月開學 7 月便預約機場到京都接駁車，這樣一開始人生地不熟又拖著行李比較方便。建議有要預約的可以越早預約越好，因為開學前時段很熱門，常常會客滿而關閉預約。到了交換生住的 I-HOUSE 之後，會有日本人的宿舍小幫手協助大家住宿基本介紹並給房間及各種鑰匙，一批次報到的人到了就會一起帶去介紹各樓層。接下來一周便是各種申請居留資料，年金、健保等。另外所有人幾乎都會分配一位學伴，可以盡量跟學拌混熟，多出門了解當地特色或練習日文。公共廚房除了電磁爐，也有餐具和微波爐、烤箱可以使用，日用品除了一開始可以拿上一屆留下來的，則可以下山到北大路或出町柳等地買。開學後則是帶著選課單到想上的課堂上聽完課，下課後給老師簽名確認選課。

#### (六) 上課情形簡述及注意事項

在這裡上的課，無論是日文課還是英文課，都很常感受到跟中教大的不同。這裡更強調互動或實際操作，課堂上很常要跟旁邊同學討論或交流，不像我在中教大國企系上上課幾乎都是純聽教授授課，上完課便下課。另外，這邊也有滿多學習資源的，

除了國際事務處有不少活動資訊，這裡也有各國語言的語言角可以交流練習語言，甚至還可以找看看語言交換。然後這邊也有健身房可以使用，只許要花一點點錢在一開始辦理健身房卡就行了。另外，交換生選的課不一定有期中考，不過大多都有期末考。這裡的課業不算輕，我選了一半日文課一半英文課，滿多課每周都有功課要做的。

#### (七) 當地環境簡述及注意事項

京都夏天比台灣熱，冬天比台灣冷。學校位於山上，氣溫比較涼爽，校內有三處食堂，一家便利商店，校外有兩家 7-11，下山後很多人都是去業務超市買菜比較便宜，不過要走比較遠，所以我都是去 fresco 超市，也滿便宜的但卻又更近。偶爾想買日用品我會去北大路 VIVRE 百貨公司逛百元店，順便在裡面的 AEON 超市買菜。另外，交換生所在的宿舍 I-HOUSE 也不時會有活動或節慶派對可以選擇是否參加。宿舍內共 4 層樓除了一樓都有公共廚房，沒有電梯，房間沒有網路線但公共廚房有 WI-FI，房間有些連得到有些連不到，所以不少人會帶筆電到公共廚房或一樓讀書室或會議室使用。然後京都物價比台灣高，學校是建議每個月 8 萬日幣生活費，基本上自炊和待在宿舍都滿足夠的，但出去玩個一、兩周，或是跟我一樣來日本購物慾大爆發的人，都要記得額外再給自己作個金錢規劃。

## (八) 總體心得

來京都後，從一開始的連說都不會，到後來可以簡單對話、自己逛街、吃飯、旅遊，覺得真的有進步的感覺。來交換後真的覺得有開闊眼界的感覺，以前總覺得開闊眼界是個不明確的感想，現在卻能真切體驗到這個想法，除了在這裡認識了不同國家的人，能更接近不同國家的時事、思想，甚至教育制度，而課程的上課方式、他人的生活方式，也是我在這裡可以感受到的文化差異。而且也因為在這裡看到更多其他可能我在台灣一輩子都不會接觸的人，所以在知道這個世界還有這麼多也許相似的人，卻又比自己更厲害、努力，便也更激勵著自己回來後要更加努力充實自我。所以我覺得這一次的經驗真的完全不會後悔，也十分感謝學校能夠給我這個機會。

## (九) 生活照片二~五張



外籍生主要上日文課のサギタリウス館，這裡離天文台很近。



學校的校園一角。



選修了插花課。



學校山腳下秋天的上賀茂神社。



聖誕節派對，I-House 在特殊節日會有派對活動。

備註：

- 一、心得報告內容請依上列項目簡要敘述，表格大小可自由調整。
- 二、心得報告檔名以『系級+姓名』存成 doc 檔， email 至 [ics@gm.ntcu.edu.tw](mailto:ics@gm.ntcu.edu.tw)，俾利上網刊載。
- 三、返國後，請於二週內繳交心得報告，以免影響校內經費補助。