

# 國立臺中教育大學赴姊妹校交換學生心得報告

111年2月18日

姓名	張綾娟	就讀系所及年級	語教四甲
交換期間	自 110 年9月1 日 至111 年 1月31 日	交換學校名稱及地點	Newton University/Prague
學號	ALA108132	E-mail	jane.chung22@gmail.com

## 心 得 報 告 內 容

### (1) 申請動機

在高中的時候，身邊的朋友與家人開始在國外生活，讓我也對國外的生活心生嚮往，決定未來有機會一定要嘗試打工度假或是交換學生磨練自己，也加強自己的外語能力。剛好入學後，注意到學校提供很好的機會讓我能夠出國交換，以學生的身份在國外學習與生活，在學校的幫助下，對於第一次在歐洲長時間居住也感到比較安心。選擇牛頓大學的原因是希望能夠接觸多元的課程跟職業走向，就讀教育類科的同時，對商業很感興趣，因此決定申請商業學校。

### (2) 在本校之申請流程

學校大約在十月開放申請，在開學的時候就可以多注意國研處的網站，需要繳交的資料大致上是英文檢定證明(B2以上)、在校成績、教師推薦信以及一些額外加分的檢定或得獎獎狀。申請時可以填兩所學校，排定志願序，國研處的簡章會列出可以選擇的學校與名額，大部分學校都是一學期，少部分會有一學年的。把資料準備齊全之後送到各處室蓋章，就可以送到國研處完成申請，等待大約一個月的時間，十一月中左右申請結果就會公告在國研處網站。

### (3) 交流學校特色、學期制度等

牛頓大學是一所只有商學院的私立學校，有布拉格校區及布爾諾校區，目前交換學生都是在布拉格校區上課。秋季班開學時間大約在九月底，大部分課程會有報告，跟台灣報告模式差不多，有的老師會一邊報告一邊跟大家討論或是結束後補充，也有老師會請其他同學在今天報告同學分享的時候做筆記，寫下優缺點，在同學報告結束後給予建議。基本上全班同學報告的日期會是分散的而且可以選自己比較有空的時間。學期結束時間約一月中，從十二月左右開始會有期末考，因為國際部的學生是一起上課的，老師不會知道誰只待一學期或一年，所以也不會因此給分比較寬鬆，不過其實只要平時都有到課，上課也有專心聽，期末考並不會太難。雖然布拉格校區只有在一棟商業大樓的四樓，但是學校有自己的Newton TV，內容主要跟學校相關，不少學生也會在裡面工作，提供不錯的銜接社會機會。

### (4) 出發前準備過程(如簽證護照、選課繳費、安排接機、申請宿舍等)

確認申請上交換學生之後就可以開始準備要繳交給交換學校的資料，這部分國研處的老師會通知學生要繳交的資料，在時間內盡快繳交給國研處老師即可。我的繳交資料中有一份是選課單，基本上跟抵達後的課程內容大致一樣，抵達後可以再更改，所以不用太擔心。牛頓大學沒有自己的宿舍，可以跟老師溝通詢問能不能申請查理大學的宿舍，不過因為簽證申請時需要有住宿證明，而查理大學的宿舍需要等到十月左右學生入住完才能確定有無空位給我們住，一定來不及申請簽證，所以牛頓大學的交換生負責人傳了一些住宿的連結供我們選擇，選擇好之後要自己聯絡住宿、轉帳押金完成後，需要向住宿方要住宿證明的正本，寄到台灣以供申請簽證。建議大家選擇住宿的時候可以先看地點，也可以問問看學長姊住宿評價跟房東如何，價錢大約都會落在每人15000台幣/月左右。建議大家可以抓一下時間，在確認住宿方可以寄住宿證明跟捷克學校可以寄出就學證明之後先傳電子郵件到捷克經濟文化辦事處預約申請簽證的時間。辦事處人員說大約四十五天左右能拿到簽證，但是我個人大約等了兩個月多才收到簽證辦理完成的通知，導致後續領簽證比較麻煩，所以一定要儘早辦理。繳費的部分，因為是交換生，只需要繳交中教大的學費，完全不需繳交捷克方的學費。學校也無安排接機，我們是自行搭車到住所check in，其實不會太複雜，行李不多的話可以直接在機場買交通票，地鐵公車都通用，行李多的話可以直接叫UBER會比較方便。

#### (5) 抵達後過程(如報到、選課、安頓生活所需等)

聽別人說到布拉格之後應該要到警察局報到，但是我到的時候住宿方幫我申請線上申報的表格，所以就不用到警察局報到，不過也因此被住宿方強制收800克朗的線上表格費用，學校部分則是不需要特別報到。學期開始之後學校的老師會傳電子郵件給我們，跟我們說明開學流程，第一天主要是認識校園跟破冰遊戲，晚上則是有Welcome party，我們今年是舉辦在學校包場的夜店，跟台灣的新生歡迎會蠻不一樣的，大部分的學生都很會表現自己，也讓我在歡迎會中認識不少新同學。開學之後，學校老師會再次確認選課，除了商業課程以外也有英語課，主要是捷克學生比較多，會依據程度分班。分成主題課程跟以英文介紹基本商業等。我上的課都是老師準備電子講義，可以自行下載或是自己做筆記，不太有紙本講義。另外，因為餐廳消費比較高，所以主要都是在附近的超市，例如最便宜的LIDL、TESCO、BILLA或是Penny購買食材回去自行烹調，布拉格的亞洲超市不多，可以帶一些能上飛機的家鄉味，也可以分享給國外的朋友。

#### (6) 上課情形簡述及注意事項

我參加的課程是以實體上課為主，線上為輔，有些課程不提供線上上課。老師大部分都是在該領域的專業人士，在業界有一定的地位再投入教育，上課的時候老師多會用問答互動式了解學生學習的狀態，不太會有壓力，只要依自己的想法回答即可。老師上課時，大部分的學生都不太像亞洲學生埋頭做筆記，反而是很常發言、提問，個人認為商業需要更活用自己所學以及創造自己的策略，在Marketing期末考的時候，老師給的題目是要我們對產品做出行銷策略，而剛好因為到場考試的人數較少，我們直接進行口試提出自己對該產品的行銷策略見解，也對一些行銷的想法向老師提出問題與討論，老師也都很樂意解惑。

#### (7) 當地環境簡述及注意事項

布拉格的老建築很多，路上的建築基本上都有百年歷史，但是都保養得很好，也不會給人雜亂的感覺，不過中東歐的人大多讓人感覺比較冷漠，如果能學幾句當地打招呼的話會比較好。布拉格的交通很便利，基本上電車、公車、地鐵能到達所有地方，抵達捷克時可以向學校老師申請isic卡，到車站購買學生票，非常划算，而且還會有其他優惠。布拉格市區有很多不錯的公園綠地，可以散步看風景，如果喜歡自然景觀的話，布拉格郊區有很多適合健行的地方以及國家公園，想要去鄰近的國家也可以搭跨國巴士、火車或者是廉價航空都非常便利。

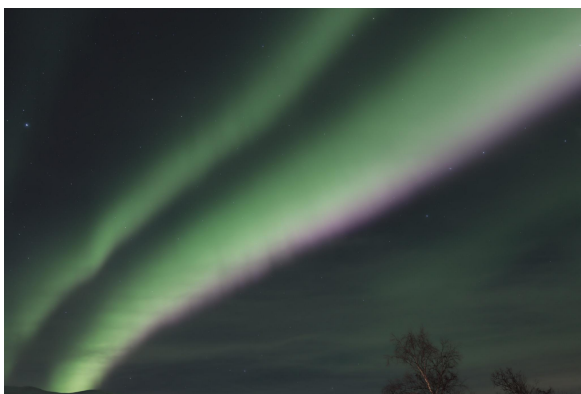
(8) 總體心得

在前往歐洲之前聽聞幾次治安不好的問題，讓我有些提心吊膽，但是到那邊之後覺得沒有想像中嚴重，只要在人多的地方小心一些就好，而且歐洲人大多數也都很友善，除了冬天會下雪，氣溫比較低之外，沒有什麼不習慣的地方。課程方面，讓我習慣全英授課，提升英語能力的同時，對商業也有基本認識，也讓我對未來有一些不同的規劃可能。因為交換生的課不多，這半年去了很多地方旅遊，看很多很漂亮的風景，也改變我對一些國家或文化的印象，在訓練自己語言跟表達能力之餘，讓自己更有自信，同時也交到很多不錯的朋友，這是我這半年來最珍貴的收穫。非常推薦學弟妹有機會能申請交換學生，看看其他國家的風景跟文化。

(9) 生活照片二~五張



到西班牙室友家作客



在瑞典看極光



冰島藍湖



布拉格郊區健行



自製蔥抓餅



室友們

**備註：**

- 1、心得報告內容請依上列項目簡要敘述，表格大小可自由調整。
- 2、心得報告檔名以『系級+姓名』存成doc檔，email至ice@gm.ntcu.edu.tw，俾利上網刊載。
- 3、返國後，請於二週內繳交心得報告，以免影響校內經費補助。