

國立臺中教育大學赴姊妹校交換學生心得報告

姓名	張庭曦	就讀系所及年級	英語學系四年級
交換期間	自 109 年 9 月 25 日 至 110 年 2 月 5 日	交換學校名稱及地點	捷克 Newton College
學號	AEN106144	email	tin30424@gmail.com

心 得 報 告 內 容

（一）申請動機

高中暑假時曾隨家人一同至捷克旅行，雖然停留的時間不長但仍被捷克當地豐富的中世紀文化美景及濃厚的藝術氣息深深吸引。自此開啟了我對捷克的嚮往，也希望往後能有機會到捷克交換，並深入探索及了解捷克的人文風情。

Newton College 為一所提供各式企業管理課程的商業學校，授課師資亦皆是擁有專業職場背景的教授們。我認為對於往後以外商人資為目標的我，Newton College 能提供不同於教育大學的學習環境、也能學習到較國際化及專業的知識。

綜合以上兩點，我認為至位於捷克的 Newton College 做交換學生能夠實現我嚮往已久的夢想同時是學習的最佳機會。

（二）在本校之申請流程

1. 交換申請流程：

申請流程為一學年申請一次，因此預計申請大四上交換的我在大三上提出交換申請。除了交換申請表格、履歷表、自傳等文件，比較重要的為英檢證明。需提前了解各校對英檢成績的要求，並提早做準備才能及時在申請時提交證明。歐洲學校普遍要求聽、說、讀、寫四項成績，而我考取的檢定為雅思。申請交換結果出來後便能開始準備申請學海飛揚。

2. 學海飛揚申請流程：

學海飛揚申請流程並不困難，交換申請錄取後學校會舉辦說明會，跟著學校公告之流程繳交申請計畫書及相關文件後便等待有無錄取即可。

（三）學校特色、學期制度等

牛頓大學有點像商學院的感覺，小小的學校只有商業相關科系。總共有兩個校區，一個在布爾諾一個在布拉格。布拉格校區主要提供英語授課的課程，因此我們待在布拉格上課。課程以小班制上課，我修的課程一班只有七個人，同學來自世界各地。學期開學時間與台灣相仿，聖誕節前後會大致放兩個禮拜的長假，放假回來後再考期末考。

（四）出發前準備過程(如簽證護照、選課繳費、安排接機、申請宿舍等)

1. 簽證

申請簽證是我認為最複雜的環節，需要準備的文件又多又雜，最好及早開始準備。簽證申請的時間不一，有時很短有時卻很長，我本身等簽證等了快兩個月，甚至延誤到班機時間導致需要重買機票。因此一切準備越早開始越好，並且需特別小心文件有無備齊、是否符合規定，一有差錯便須從新預約、從新申請，會造成時間上不必要的浪費。

2. 申請宿舍

Newton College 本身沒有宿舍但有跟外面的學生宿舍合作。校方會提供住宿方的聯絡資訊，需自己與住宿方聯絡申請宿舍。寄出申請表、付完訂金後即可成功申請宿舍。

3. 接機

抵達後校方並沒有安排接機，也沒有學伴，因此必須自己抵達住宿的地方。因為行李很多，住的地方離機場又有點距離，因此當時我是選擇叫Uber前往宿舍。

4. 選課

選課的部分在出發前就會有對方學校老師與你聯絡，給你選課單詢問你要選什麼課。把想選的課填寫在申請表上寄出即可，對方老師會幫你選好。

(五) 抵達後過程(如報到、選課、安頓生活所需等)

1. 安頓生活所需

TVM Tower (住宿地方名字)附近有兩間超市 (Kaufland, Billa) 及一間藥妝店(DM)，生活用品採買很方便。但附近除了麥當勞之外沒什麼餐廳，我本身大多自己下廚，有時會叫外送 (Bolt food, Wolt)。

2. 報到

由於疫情關係不用到學校報到，課程也都改為線上授課，因此不需要到學校也沒有遇過老師及同學。對方接洽的老師有詢問我們抵達後的狀況及與我們視訊通話關心。

(六) 上課情形簡述及注意事項

由於疫情關係課程改為線上授課。小班制教學，一班大約7個人。我修的課從早上9點到下午兩點，分成兩個部分，中午休息一小時。早上的時間為教授講課時間，下午為seminar時間。每位同學會分配到一個case study, 在seminar時間報告並與教授討論。

(七) 當地環境簡述及注意事項

布拉格的秋冬大多為陰天，氣溫大多落在10度以內，少數出太陽的好天氣都非常舒服宜人，藍天白雲的非常漂亮。一二月的時候可達到零下十度，必須注意保暖。物價部分捷克的物價與台灣相似，幣值也與台灣相似，整體來說是歐洲物價相對低的地方，非常適合台灣人在此居住生活。治安部分，整體來說捷克的治安算是不錯的，為布拉格較多扒手，尤其是老城區等觀光客盛行的地方。我就在市中心被偷走一個錢包，出門在外還是得格外小心防範才行！宿舍附近有公車站，但由於位在比較偏遠的地方 (布拉格12區)，因此到哪裡都很遠，到市中心 (布拉格1區) 公車轉地鐵總共也需約半小時時間。但由於布拉格交通系統便捷，整體來說還是十分方便的。最後，歐洲人做事效率普遍偏慢，有事要辦千萬要提早！

(八) 總體心得及建言

在捷克交換的這半年我收穫滿滿，不僅學到了新知識、體驗了異國文化更得到心靈及處事效率上的成長。生活方面，到捷克後為了省飯錢及時間 (宿舍附近沒什麼吃的)，我第一次嘗試下廚，也越來越會煮飯，算是我個人的一大成長！交換前的我不太有信心能夠跟外國人順暢溝通甚至成為朋友，在交換期間我卻認識了來自世界各地的人，甚至和室友到處旅行，這絕對是我交換期間最美好幸福的回憶了！除了生活上的挑戰及遭遇外，旅遊的經歷也是使我印象最深刻的地方。雖然因疫情影響沒辦法照計畫盡情地暢遊歐洲，但也是在有限得情況下好好的深度探訪了捷克並去了幾個歐洲國家。在旅行的過程中學會獨立、認識不同風俗民情也增加了自己的視野。有句話說讀萬卷書不如行萬里路，真的走訪各地後，當地帶給你的震撼及心靈富足真的不是文字能形容的。非常推薦大家申請交換，踏出舒適圈，體驗外面更遼闊的世界。



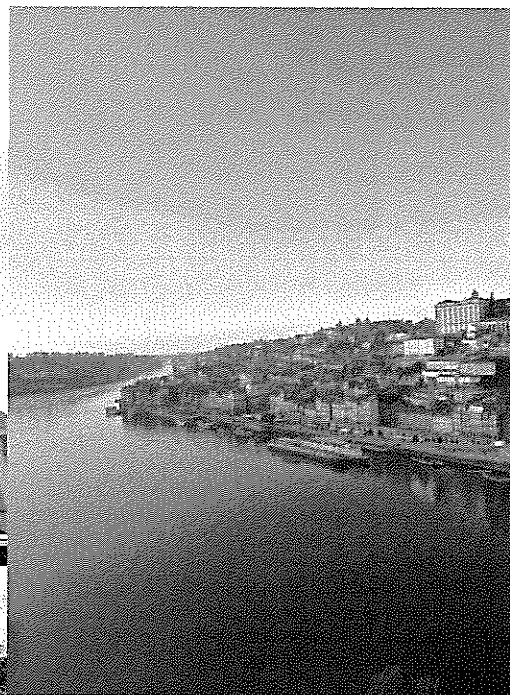
和 Newton College 老師見面



瑞典/斯德哥爾摩



下雪的布拉格廣場



葡萄牙/波多

TVM TOWER 宿舍

