

# 國立臺中教育大學赴姊妹校交換學生心得報告

107年7月12日

姓名	黃詩涵	就讀系所 及年級	國際企業學系四年級
交換期間	自107年2月13日 至107年7月8日	交換學校名稱 及地點	NEWTON COLLEGE Brno, Czech Republic
學號	AIB103133	E - m a i l	sa45611ly@gmail.com
心 得 報 告 內 容			
<p>(一) 申請動機</p> <p>(二) 在本校之申請流程</p> <p>(三) 交流學校特色、學期制度等</p> <p>(四) 出發前準備過程(如簽證護照、選課繳費、安排接機、申請宿舍等)</p> <p>(五) 抵達後過程(如報到、選課、安頓生活所需等)</p> <p>(六) 上課情形簡述及注意事項</p> <p>(七) 當地環境簡述及注意事項</p> <p>(八) 總體心得</p> <p>(九) 生活照片二~五張</p>			

備註：

- 一、心得報告內容請依上列項目簡要敘述，表格大小可自由調整。
- 二、心得報告檔名以『系級+姓名』存成 doc 檔， email 至 ics@gm.ntcu.edu.tw，俾利上網刊載。
- 三、返國後，請於二週內繳交心得報告，以免影響校內經費補助。

## (一)申請動機

一開始是對捷克這個國家有興趣，也計劃要與朋友一同前往，沒想到最後沒辦法成行。透過曾報名交換的朋友得知，國研處網站有相關訊息因此決定報名試試看。剛好國企系大四下並沒有必修，且我已修完模組、學分。

## (二)在本校之申請流程

我覺得大家平常就可以上國研處看看有沒有自己感興趣的國家或學校。國研處有提供歷屆交換的學生心得及相關的一些事前須提交的項目、格式。填寫好出國交換校內申請表格、出國交換注意事項提醒單、監護人家長同意書、**英文履歷**、**英文**教師推薦信、英語能力證明等資料，交給國研處時雅琪姐會在幫你看過一遍，不用太擔心。接著只需要等待校內篩選過後的結果即可。

## (三)交流學校特色、學期制度等

我是春季班的，2月開學5月中就放假了，可以自己斟酌旅遊及回台時間。老師會給我們考試時間，也不用擔心記不得，校務系統都會公布。學校只有3、4樓，如果想有夢幻的大校園要去馬薩里克大學哈哈。但學校在市中心，交通很方便，出來就有一個廣場，節慶的時候會有小市集可以逛。

## (四)出發前準備過程

出發前記得要先繳中教大的學費。要去台北申請捷克 VISA 前可以先查看捷克在台辦事處的網站，瞭解需要攜帶什麼東西才不會白跑一趟。入學證明跟入學證明一定要捷克文版的，然後我們這一屆都是統一寄到學校，而且是正本文件，不是寄寄 EMAIL 就可以了。這個讓我們等很久也催很久，需要注意一下時間。準備好這些資料之後要先跟辦事處約面試時間，千萬不要準備好就直接跑去。去的時候需要填資料，最好先查好自己家裡、中教大、捷克住宿、捷克學校**英文地址**。在辦事處的時候會有台灣人在櫃台服務，不用擔心溝通上的問題。但我們這一屆沒有遇到要面試的情形，整個過程我們都只有跟櫃台互動而已。接機跟住宿事宜都可以跟負責的捷克老師討論，住宿可以在確定到達捷克的日期後告訴老師，他會幫助我們申請宿舍。接機的話，我們是飛到布拉格機場，搭 student agency 到 Brno 的 Grand Hotel 跟捷克的老師碰面，老師再帶我們去宿舍及辦理相關交通票事宜。

如果是機場的話，我是比較推薦維也納機場，可以直接搭車，如果是布拉格機場的話搭 student agency 還需要轉車、等車。

Student Agency 很好用，如果想去布拉格參觀的話，會常搭到。有 ISIC 卡可以打折，火車有提供免費的水、巴士會提供免費熱飲，記得如果是買 ISIC 的票，卡要記得帶，會檢查。

## (五)抵達後過程

選課方面可以直接去跟老師說你要選什麼課。這次我們住的宿舍在 Komarov，離中心遠所以滿便宜，單人房一個人一天是 95 克朗。宿舍旁邊有一家 LiDL，不然需要走一小段路去搭公車才能去是中心或 IKEA 等地方。如果要領錢可以去附近小超商，有 KB 的提款機不然就只能

去市中心的時候順便領了。網路的部分，手機方面捷克不像台灣一樣有吃到飽，最多一個月只能申請 10G 的方案。宿舍裡也沒有 Wifi，需要用電腦當分享器給手機使用。電腦要自己插網路線，如果像我一樣是帶小電腦的話記得要準備 USB 轉接頭不然插不了網路線就沒有網路可以用囉！網路一天的用量最多可以到 15G，沒錯就是比你手機一個月可以用的還多。如果電腦不能直接當分享器的話，可以下載 MyPublicWifi，很方便操作。宿舍有廚房，如果想要煮飯學長姐都有留器具可以跟元智的一起用。

## (六)上課情形

有點可惜的一點是用英文授課的並不多，選的有限。像我只挑了幾門有興趣或沒有接觸過的來上。上課老師很活潑，氣氛很輕鬆。如果你有很多意見想發表是最好不過的了。考試時間不像我們是最後一個禮拜，不同科目的老師會給不同的考試時間。可能是申論題、選擇題都不一定要看老師。同學大部分都不是捷克人，大家來自不同地方，可以學習不同文化。

## (七)當地環境

Brno 相較於其他城市來說還滿安全，曾經在晚上 11 點多回去也不會遇到一些醉漢等。就是因為觀光客不多所以英文也不太通，但如果要在店家點餐有些餐廳會有編號，可以直接跟他說就好。整體來說環境單純，但也不能掉以輕心，像我在 Brno 生活三個月之後竟然手機被摸走了…沒有絕對安全的地方就是了。雖然 Brno 不像 Prague 一樣觀光，但舉凡餐廳、shopping mall 也還是有的，如果需要採購也是一應俱全。

## (八)總體心得

必須說能有這個機會出國交換真的是個很棒的體驗。雖然我念的系所是國企系，但很少有機會能夠體驗真正全程用英文對談的教學方式。老師都很活潑、熱心，很願意傾聽所有的意見，要求我們盡量反駁他。給予作業的課題也是相當自由，寫自己所觀察或有興趣的方向。

在這趟交換中我自己一個去了許多國家，歐洲地利相當方便，瑞安航空哪裡都能夠飛。記得要先申請 ESN 卡，詳讀瑞安航空的合作條款，可以省很多錢。如果你會搭捷克的電車了，那基本上哪裡都能去了。國家中我印象最深刻的是冰島，時在是太刺激、冰島人都很好，而且是我到捷克後第一趟的旅行。我覺得在交換的生活中，除了適應當地生活、語言之外，每計劃一次旅行都是在學習、成長，讓我越來越獨立。從訂票、規劃、交通、住宿、買什麼伴手禮全都要一手包辦。從一開始的緊張，到後面會越來越上手，歐洲真的很美，既然飛那麼久一趟來了，真的可以多看看其他國家。

在台灣的時候常聽到許多傳言，比如羅馬很危險，但我實際去過之後，其實羅馬人都滿好的，也沒有遇上什麼可怕的事情。也聽說過阿姆斯特丹算安全，但他們對性的開放要切身體會才能瞭解。然後我的切身之痛，千萬不要掉以輕心，就算在 Brno 生活了三個月之久，我的 iPhone 還是被偷了…沒有備用手機的我感覺孤立無援，必須要自己想辦法，因為連警察都會跟你表示如果被偷了找回來機率不大。

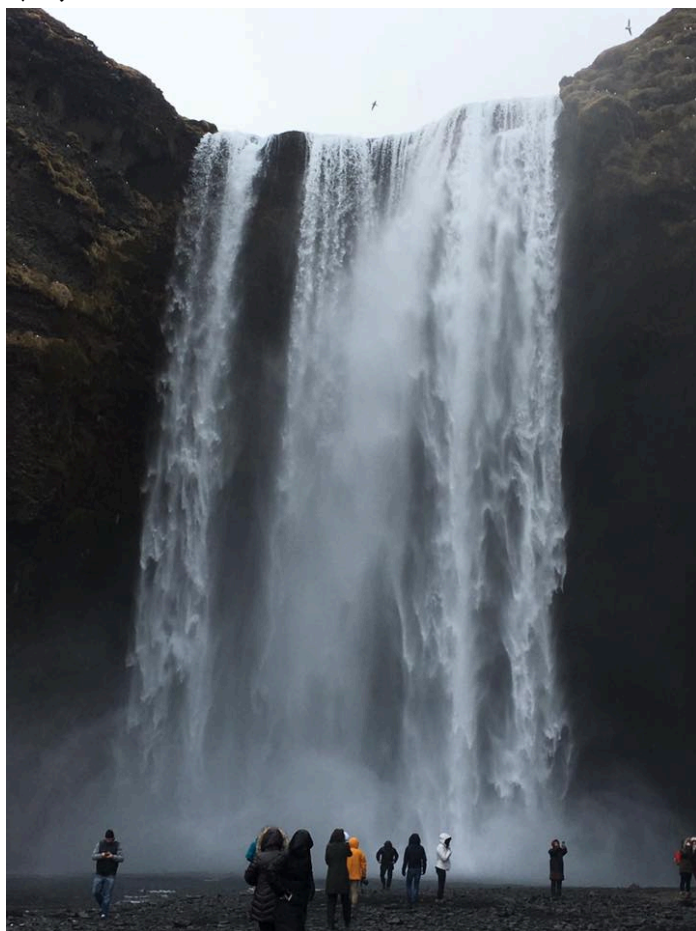
在學校的課堂中學會運用英文來溝通，而且很多不同國家的人口音都不一樣  
出外旅遊學習獨立自主，自己和自己相處的時間也很重要

這次的交換讓我不僅收穫滿滿，也更能打開眼界，瞭解其他國家的生活型態、生活步調、注重的地方等。即便同為歐洲國家也可能因為地理環境、歷史背景、民族性等有很大的不同。國內外很多不一樣的地方總得要走出台灣才能瞭解，台灣沒有國外的好空氣、相較起來比較不會享受生活，但台灣的效率、便利性也不是國外所能及的，體會到各有千秋。可能是因為遇上過年，一開始會想念台灣，但要回來之際還是會捨不得。經過這趟交換之後，讓我體會到，英文不一定是萬用的，還是需要瞄準自己未來的目標去學習另一種語言比較好。更能融入當地、結交朋友、溝通上也不會遇到太多問題。就像我們去交換的城市是 Brno，雖然是捷克第二大城，但相較於 Prague 觀光並不興盛，遊客少、本地人多，自然會說英文的也不多。課堂上因為不像台灣很多課程只是純粹聽講，可以多訓練自己的判斷能力及組織、思考等，也是個很棒的收穫。真的覺得很幸運能夠交換。

### (九)照片

我的生活照都在之前的手機裡…只好放一些旅遊的

冰島



CK 小鎮



巴黎



羅馬



Dresden

